

Toruń, 21.06.2023 r.

Miejskie programy polityki zdrowotnej skierowane do najmłodszych mieszkańców Torunia w 2023 r.

Urząd Miasta Torunia realizuje miejskie programy polityki zdrowotnej skierowane również do dzieci i młodzieży. Wszystkie programy, oprócz świadczeń zdrowotnych, obejmują swym zakresem aspekt edukacyjno-informacyjny, jako kierunek działań profilaktycznych.

Zapisy do programów ruszają 1 lipca 2023 r. – kontakt pod numerem telefonu Infolinii (wskazane poniżej).

I. Program polityki zdrowotnej wczesnego wykrywania wad wzroku u dzieci w wieku 5 lat zamieszkałych na terenie Miasta Torunia pn. „Toruń ma oko na dzieciaki”.

1. Realizator programu:

Cogito Sebastian Łażniak z siedzibą w Kaliszu.

2. Miejsce realizacji programu:

OLK MED. przy ul. Plac 18 Stycznia w Toruniu.

3. Infolinia: tel. 800 808 006, 731 541 455 /zapisy do programu ruszają od 1 lipca 2023 r./.

4. Cel programu:

Celem głównym programu jest zwiększenie dostępu do porad lekarskich i badań specjalistycznych wśród dzieci pięcioletnich przed rozpoczęciem nauki w szkole.

5. Populacja docelowa:

Populację docelową programu stanowią dzieci w wieku **5 lat (rocznik 2018)** - mieszkańcy Torunia, których rodzice wyrażą zgodę na udział w programie. Wykluczone z programu będą dzieci, które mają wcześniej stwierdzoną wadę wzroku i korzystają z poradni okulistycznych.

Zgodnie z ogłoszeniem konkursowym program zakłada objęcie **1.000 osób**.

6. Zakres działań:

W ramach programu każde dziecko będzie mogło skorzystać z konsultacji okulistycznej oraz niżej wymienionych badań diagnostycznych:

- badanie ostrości wzroku do dali (tablice podświetlane optotypów) i bliży (tablice Snellena);
- badania ruchomości gałek ocznych (kontrola ustawienia oczu - potwierdzenie lub wykluczenie obecności zez);
- badania dna oka oraz refrakcji (w celu wykrycia ewentualnych schorzeń oczu);
- badania wady refrakcji refraktometrem po porażeniu akomodacji w celu wykrycia ewentualnej wady wzroku.

W ramach programu prowadzone będą również wykłady informacyjno-edukacyjne w tematyce wad wzroku, higieny oczu i dbałości o wzrok oraz profilaktyki chorób oczu.

Uczestnik zakończy udział w programie po badaniu diagnostycznym oraz wydaniu diagnozy dot. narządu wzroku. W przypadku wystąpienia wady wzroku rodzic zostanie poinformowany o możliwości dalszego leczenia finansowanego przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Ponadto realizator przeprowadzi wśród uczestników programu ankiety wstępne oraz końcowe, a także określi i oceni mierniki efektywności realizowanego programu oraz dokona analizy statystycznej przeprowadzonych ankiet.

II. Program profilaktyki próchnicy i urazów zębów mlecznych i stałych skierowanego do dzieci i młodzieży, ich rodziców i opiekunów oraz pracowników oświaty pt. „Toruń olśniewa uśmiechem”.

1. Realizator programu:

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ALFAMED” ul. Gawędy 12 w Toruniu.

2. Miejsce realizacji programu:

- ul. Most Pauliński 1,
- w Szkoła Podstawowa nr 35 ul. Krynicka 8,
- w Szkoła Podstawowa nr 15 ul. Paderewskiego 5/11.

3. Infolinia: tel. 56 658 56 65 /zapisy do programu ruszają od 1 lipca 2023 r./.

4. Cel programu:

Poprawa stanu zdrowia jamy ustnej, zwiększenie świadomości prozdrowotnej dotyczącej nawyków higienicznych i żywieniowych dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół podstawowych i liceów/ techników/ szkół branżowych (grupy wiekowe 11, 14 i 17 lat) na terenie Gminy Miasta Toruń oraz przeprowadzenie instruktażu udzielania I pomocy w przypadku urazów zębów mlecznych i stałych wśród dzieci, rodziców/opiekunów, nauczycieli i pielęgniarek szkolnych.

5. Populacja docelowa:

Program skierowany jest do dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół podstawowych i liceów (w wieku 11 do 14 r.ż. i 17 latkowie) na terenie Gminy Miasta Toruń.

Zgodnie z ogłoszeniem konkursowym program zakłada objęcie **1.100 osób**.

6. Zakres działań:

W ramach realizacji programu polityki zdrowotnej świadczeniodawca wykona na rzecz dzieci i młodzieży w wieku do 11 do 14 r. ż i 17 lat **4.130** świadczenia zdrowotne w tym:

- kontrolne badanie stomatologiczne -1.100 świadczeń,
- lakowanie bruzd drugich zębów trzonowych stałych – 2.300 świadczeń,
- całkowite opracowanie i odbudowa ubytku zęba na 1 powierzchni, 2 powierzchniach, całkowite opracowanie i odbudowa rozległego ubytku na 2 lub 3 powierzchniach - 450 świadczeń,
- usuwanie złogów nazębnych z ½ łuku zębowego- wśród dzieci, u których świadczenie nie było wykonane w 2022 r.- 270 świadczenia,
- wykłady i zajęcia warsztatowe dot. higieny jamy ustnej oraz pierwszej pomocy w przypadku urazów zębów mlecznych i stałych -10 godzin lekcyjnych.

W ramach programu realizowane są m.in. działania edukacyjne, profilaktyka wtórna-świadczenia zdrowotne, szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy stomatologicznej w urazach zębów mlecznych i stałych.

III. Programu profilaktyki i leczenia wad postawy mieszkańców Torunia pt. „Postawa to podstawa” – moduł I i II.

1. Realizator programu:

Centrum Medyczne Medicor S.C. M. Kasperczak - Zabrocka, P. Kordas ul. Olsztyńska 18b w Toruniu.

2. Miejsce realizacji programu:

- ul. Olsztyńskiej 18b w Toruniu;
- Broniewskiego 19/1 w Toruniu;
- modułu I – realizacja świadczeń na terenie szkół z zachowaniem aktualnie obowiązującego reżimu sanitarnego.

3. Infolinia: tel. 505 292 250, 56 645 41 65 /zapisy do programu ruszają od 1 lipca 2023 r./.

4. Cel programu:

Zmniejszenie występowania wad postawy u dzieci poprzez kształtowanie prawidłowej postawy ciała oraz wczesne wykrywanie, diagnozowanie i korygowanie wad postawy, a także wyrobienie u dzieci nawyku prawidłowej postawy ciała, oraz zmniejszenie u dorosłych dolegliwości bólowych wynikających z nieprawidłowej postawy ciała wraz z poprawą samopoczucia.

5. Populacja docelowa:

- 1) **moduł I** - skierowany jest do dzieci uczęszczających dla klas I-III szkół podstawowych, **1000** osób;
- 2) **moduł II** – skierowany jest do pełnoletnich mieszkańców Torunia, aktywnych zawodowo oraz cierpiących na schorzenia kręgosłupa (udział w programie wymaga zaświadczenia lekarza POZ lub skierowania na zabieg objęty programem); **120** osób.

6. Zakres działań:

Moduł I - badanie przesiewowe, Kinesiology Taping, grupowe ćwiczenia korekcyjne oraz badanie kontrolne.

Ćwiczenia korekcyjne organizowane będą z uwzględnieniem aktualnej sytuacji epidemiologicznej i obowiązującymi w tym zakresie wytycznymi. Ilość oraz intensywność prowadzonych ćwiczeń uzależnione zostanie od indywidualnych potrzeb beneficjentów. Przewiduje się udział w min. 10 zajęciach przez jedno dziecko. Po zakończeniu całego cyklu zajęć dziecko zostanie poddane badaniu kontrolnemu. W uzasadnionych przypadkach rodzice dziecka otrzymają informację o konieczności poszerzonej diagnostyki w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia.

Moduł II (świadczenia na rzecz ok. 120 osób dorosłych) - indywidualna porada rehabilitacyjna, laseroterapia, ultradźwięki, lampa sollux, elektroterapia, ćwiczenia na odciążeniu, metoda PNF, masaż odcinkowy kręgosłupa, masaż leczniczy kręgosłupa, masaż całego ciała, Kinesiology Taping.

W ramach modułu II każdy uczestnik skorzysta z indywidualnej porady rehabilitacyjnej, w ramach, której rehabilitant zdecyduje o zakresie i rodzaju świadczeń niezbędnych do poprawy sytuacji zdrowotnej. Dla każdego uczestnika przewiduje się wykonanie dwóch cykli świadczeń. Uczestnik otrzyma także wskazówki dotyczące dalszego postępowania by zminimalizować dolegliwości wynikające ze schorzenia.